

XXVII

PREMI D'INFERMERIA

12 DE MAIG DE 2022

TARDA JOVE: EVOLUCIÓ I IMPACTE DE LA CONSULTA JOVE ESPECIALITZADA DEL CAP CAN MATES (2008-2021)

Carme Monge Marcet, Llevadora (ASSIR Rubí i Tarda Jove CAP Can Mates); Anna Carmona Ruiz, Ginecòloga (Servei Ginecologia i Obstetrícia, Tarda Jove CAP Can Mates); Helena Puig Acebal, Infermera (CAP Sant Cugat i Tarda Jove CAP Can Mates), Mónica Ramírez Martínez, TCAE (CAP Can Mates), Sílvia Juanes González, Auxiliària administrativa (ASSIR CAP Can Mates), Marta Jiménez Barragan, Llevadora (Coordinadora ASSIR)

La població jove és prioritària dins de l'ASSIR i, per tant, cal vehicular-ne l'atenció en espais específics com la Tarda Jove (TJ) (1). De fet, els programes dirigits a gent jove aporten millores en l'ús d'anticonceptius i disminueixen els embarassos no desitjats (2).

1 Introducció

La TJ del CAP Can Mates de Mútua Terrassa (MT) és un servei per a menors de 25 anys que aconsella sobre reproducció, contracepció, afectivitat i sexualitat; valora comportaments de risc i treballa la prevenció d'infeccions de transmissió sexual (ITS). Aquest servei fou adoptat per MT el 2006 amb una llevadora i una infermera, però amb canvis diversos fins a la incorporació estable d'una ginecòloga al 2016.

2 Objectius

Avaluar l'evolució de la Consulta Jove especialitzada 2008-2021 respecte el perfil sociodemogràfic, motiu de consulta i ús d'anticonceptius.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Analitzar el perfil sociodemogràfic i motiu de consulta durant el 2021 i respecte anys anteriors.
- Explorar l'ús realitzat dels anticonceptius i les variacions amb les dades d'anys precedents.
- Descriure la incorporació del servei Trans*.

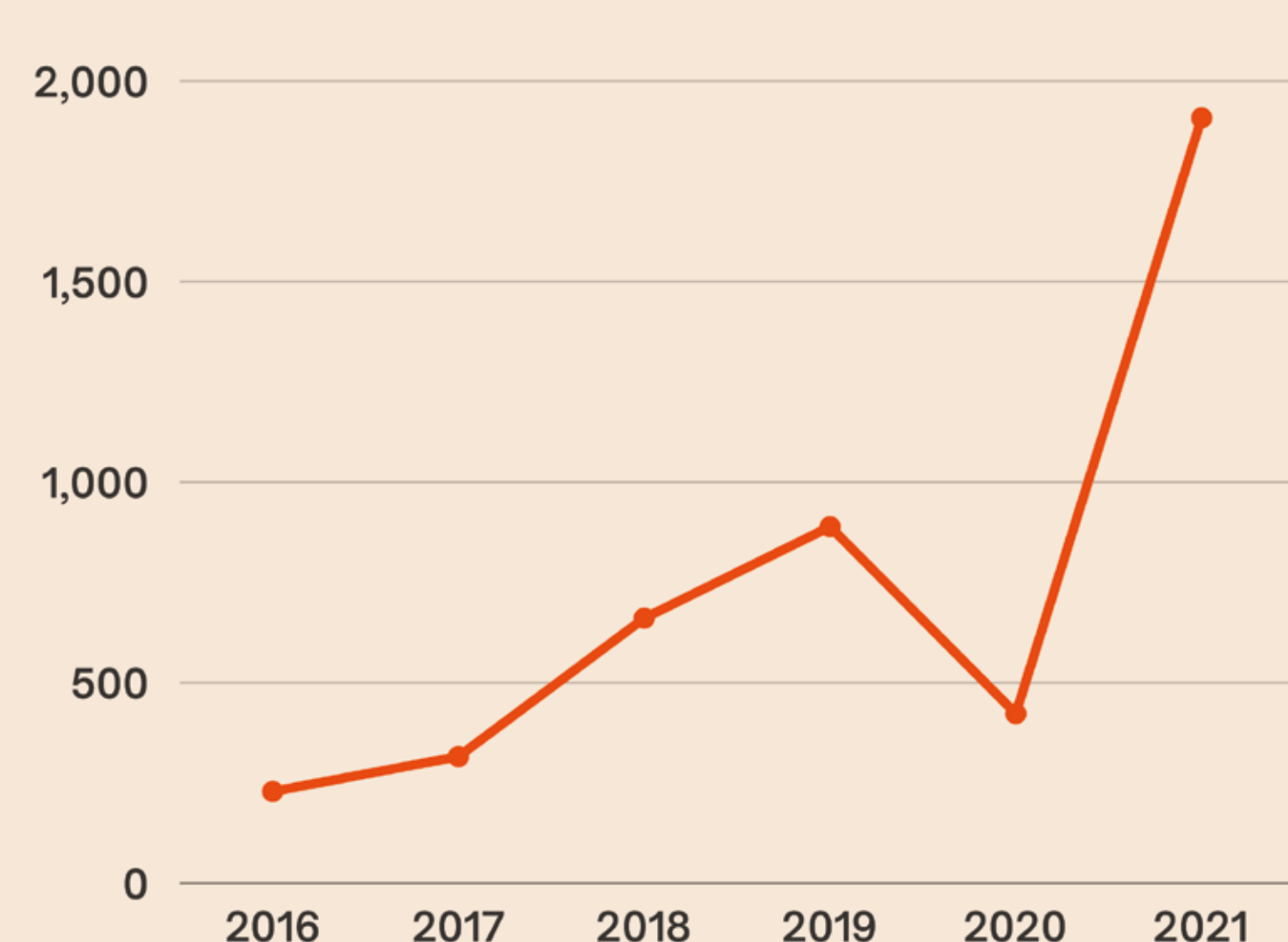
3 Metodologia

Estudi observacional retrospectiu que inclou les persones ateses a la TJ de Can Mates del 2008 al 2021. Es recullen dades sociodemogràfiques, motiu de consulta i ús d'anticonceptius mitjançant HCIS. Després s'analitzen descriptivament per freqüències i proporcions, comparant-les amb la memòria de l'ASSIR d'anys anteriors.

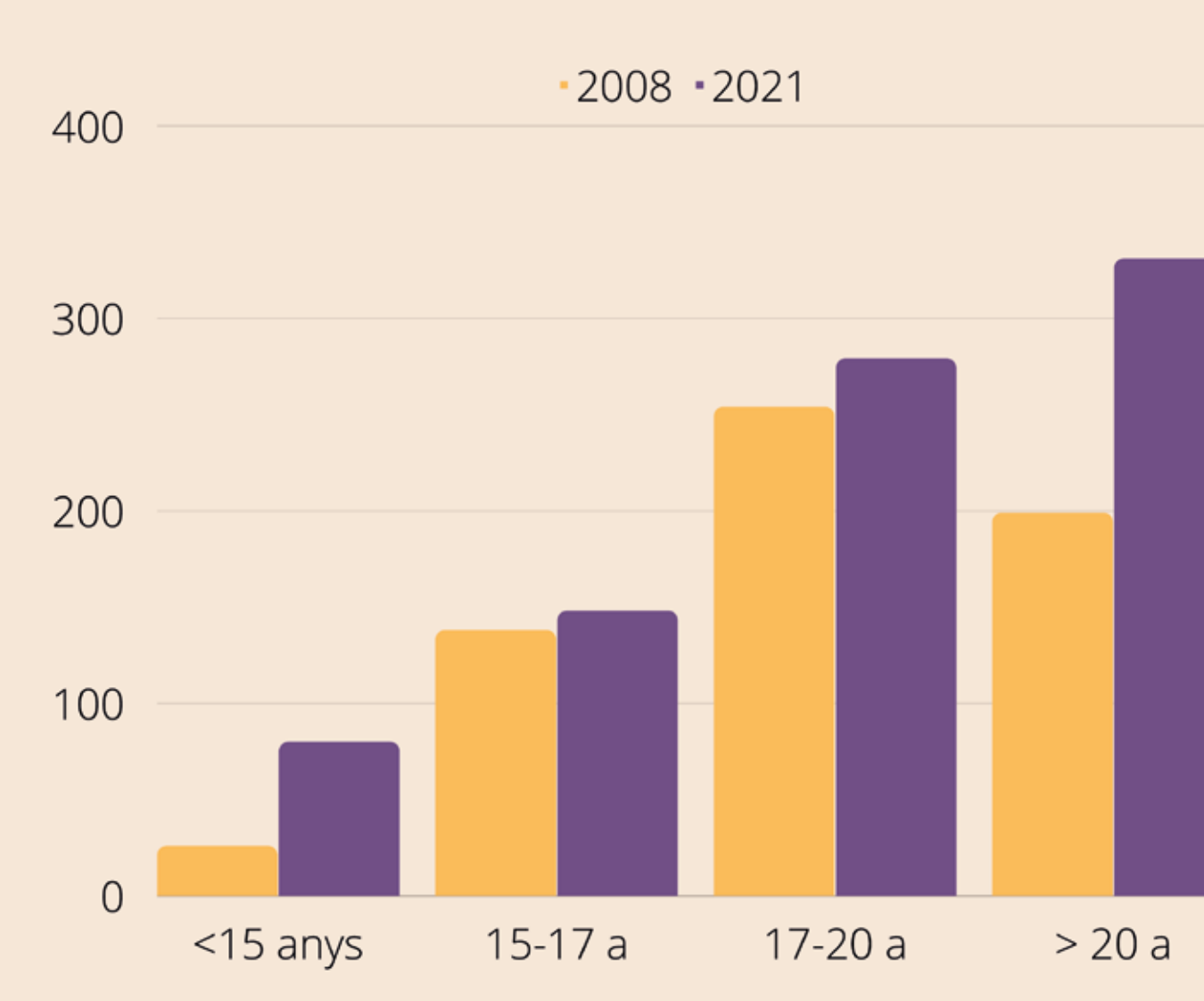


4 Resultats

La TJ ha realitzat durant el 2021 un total de 1098 visites, quintuplicant la xifra de fa 5 anys i reflectint l'impacte positiu dels canvis realitzats



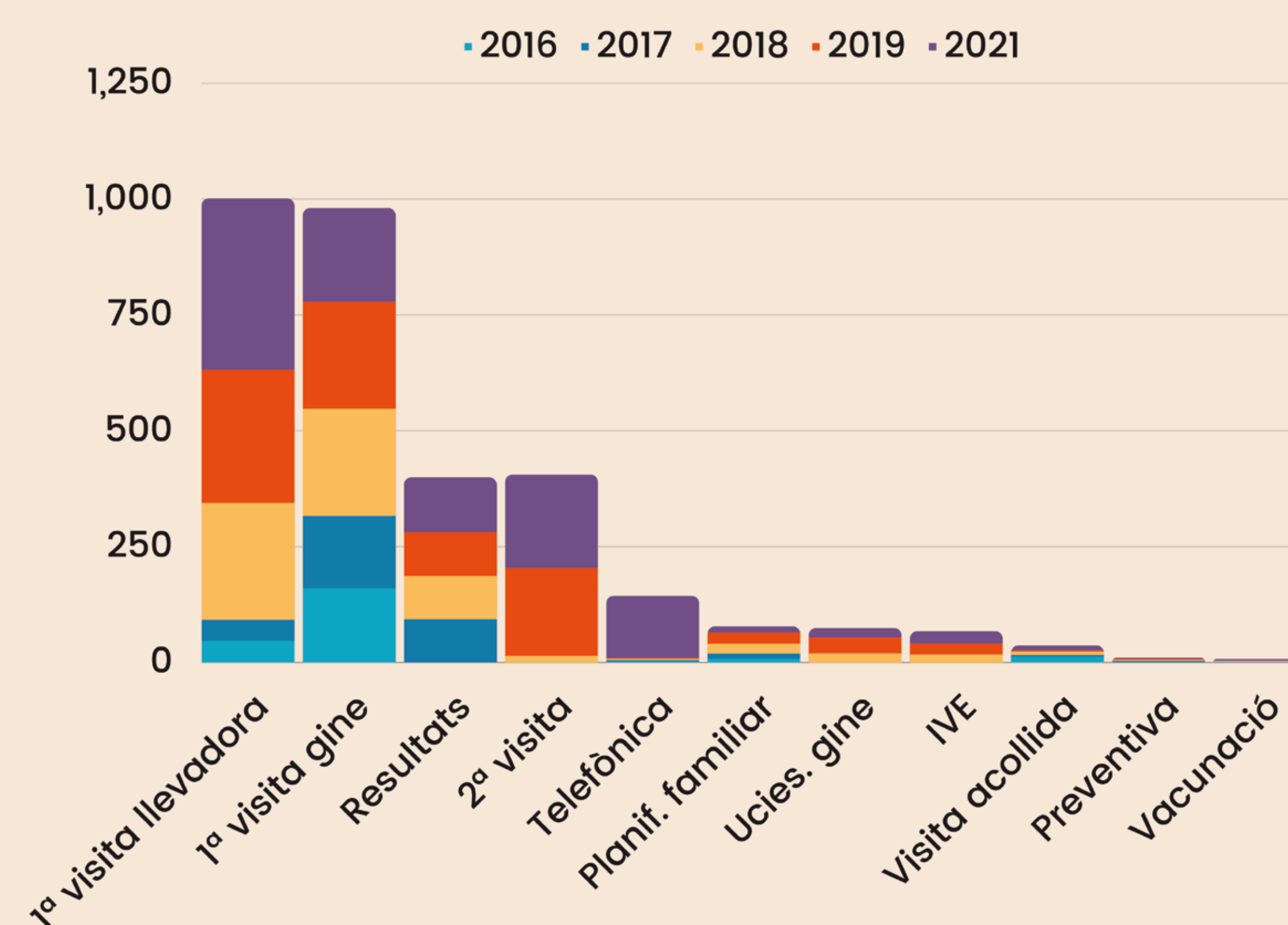
El perfil d'usuària s'ha mantingut estable (noia, heterosexual, entre 15 i 20 anys) però s'aprecia un increment d'usuàries menors de 15 anys (d'un 5,3%) i majors de 20 anys (d'un 7,3%)



En aquest període, s'ha incorporat l'atenció a les persones trans*: aquest any s'han realitzat 12 visites, incloent-hi 10 primeres visites.

Les raons de consulta a la TJ s'han mantingut estables durant aquest període. El principal motiu de consulta són les "primeres visites" (50%), prestació que engloba entre altres l'assistència per problemes ginecològics, planificació familiar i cribratge/prevenció d'ITS. En aquest període, hi ha un increment en les visites de planificació i identitat de gènere.

També han aparegut noves formes de consulta arran de la pandèmia per la COVID-19: el 12% de l'atenció és ara telefònica



Amb la TJ s'avança en la prevenció de gestacions no desitjades: hi ha més varietat en els mètodes escollits després de consultar, augmenta l'ús d'anticonceptius orals i disminueixen les relacions sense protecció (-11% el 2021)

Aquestes tendències ja s'apreciaven al 2008, però destaca entre aquests anys un menor nombre de persones sense relacions (-5%) i l'augment de relacions sense protecció (+3%). En contrapartida, el mètode barrera continua predominant mentre el pegat continua sent una opció minoritària

5 Conclusió

La TJ és un servei ben dissenyat que respon a la demanda del Departament de Salut, com demostra l'estabilitat de les característiques sociodemogràfiques de les usuàries al llarg dels anys: la majoria d'atenció es dona a persones de sexe genitat femení heterosexuals. Malgrat això, la seva reordenació ha fomentat l'activitat assistencial, incrementant el nombre de visites i incorporant la consulta Trans*; avançant així en l'adequació amb les necessitats de les persones usuàries. Es pot entreveure també l'impacte de la pandèmia en l'aparició de noves formes d'atenció. Aquest treball reflexa la importància de l'espai jove en la planificació familiar, difonent els mètodes anticonceptius i disminuint comportaments de risc, com suggereixen altres revisions (2).

De cara a futur, caldria explorar les motivacions en la selecció del mètode anticonceptiu i l'adherència aconseguida amb la TJ. Aquest és l'inici en la planificació d'una atenció a les joves amb més projecció comunitària i que inclogui treball multidisciplinari.

Bibliografia relacionada

- (1) Departament de Salut. Actuacions preventives a l'adolescència. Guia per a l'atenció primària de salut. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Salut, 2019
- (2) Brittain AW, Williams JR, Zapata LB, Pazol K, Romero LM, Weik TS. Youth-friendly family planning services for young people: a systematic review. Am J Prev Med. 2015 Aug;49(2 Suppl 1): S73-84.



Mútua Terrassa

www.mutuaterassa.cat



@Mutua_Terrassa



@mutuaterassa