

# XXVII

# PREMI D'INFERMERIA

## 12 DE MAIG DE 2022

### PREVALENCIA DEL ESTREÑIMIENTO EN PACIENTES MAYORES DE 65 AÑOS VALORADOS POR EL EQUIPO DE UFISS INGRESADOS EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO MÚTUATERRASSA

Verónica Gil Romero<sup>1</sup>, Margarita Mañas Magaña<sup>1</sup>, Montserrat Requero García  
<sup>1</sup>Enfermera UFISS geriatría

#### INTRODUCCIÓN

Definir estreñimiento es difícil, ya que se considera un signo/síntoma muy subjetivo. Se considera estreñimiento cuando el paciente presenta dos o más síntomas según los criterios ROMA III en más de un 25% de las deposiciones.

#### OBJETIVO

Evaluar la incidencia de diagnóstico de estreñimiento en pacientes mayores de 65 años previo al ingreso en HUMT, valorados por UFISS de geriatría.

#### METODOLOGÍA

Estudio observacional retrospectivo, realizado en el Hospital Universitario MútuaTerrassa desde enero a diciembre del 2021 para medir la incidencia del estreñimiento crónico.

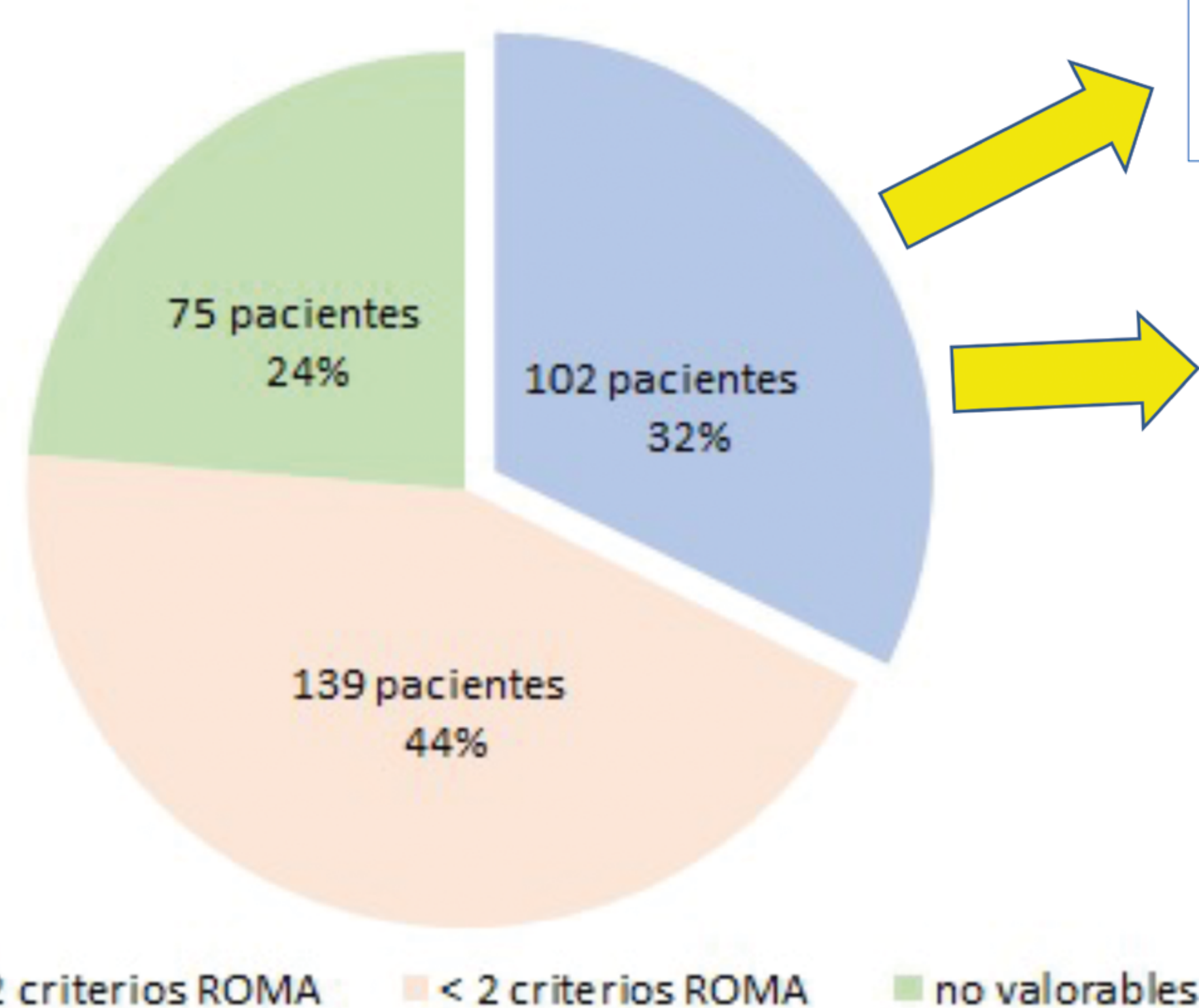
Valoración integral a pacientes mayores de 65 años que necesitan intervención del equipo de soporte geriátrico durante el ingreso hospitalario.

#### Datos recogidos:

- Edad, sexo y procedencia
- Pluripatología/ polifarmacia
- Tratamiento farmacológico/no farmacológico
- Diagnóstico previo de estreñimiento
- Criterios ROMA III, previo ingreso

#### RESULTADOS

- Valorados 316 pacientes con una edad media de 82 años.
- El 64'5% mujeres.



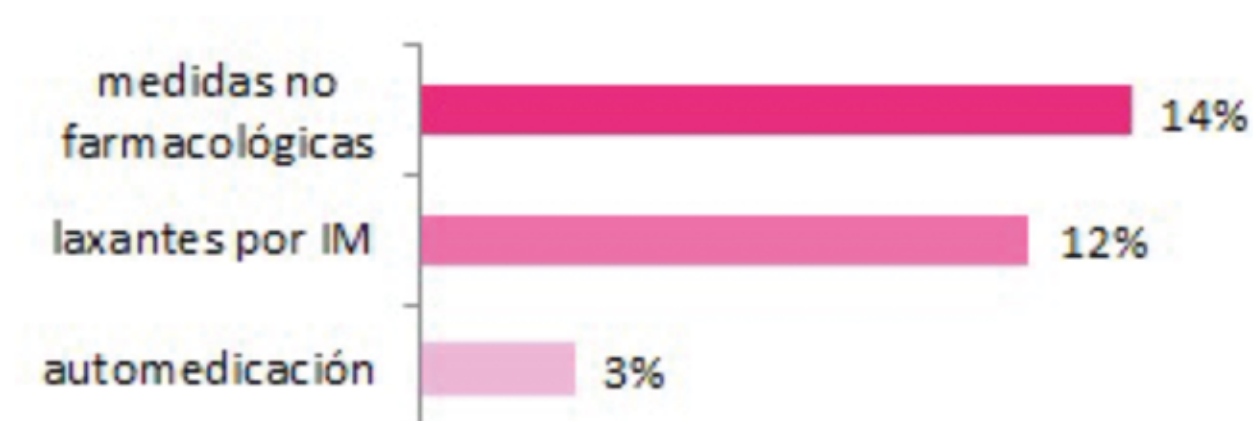
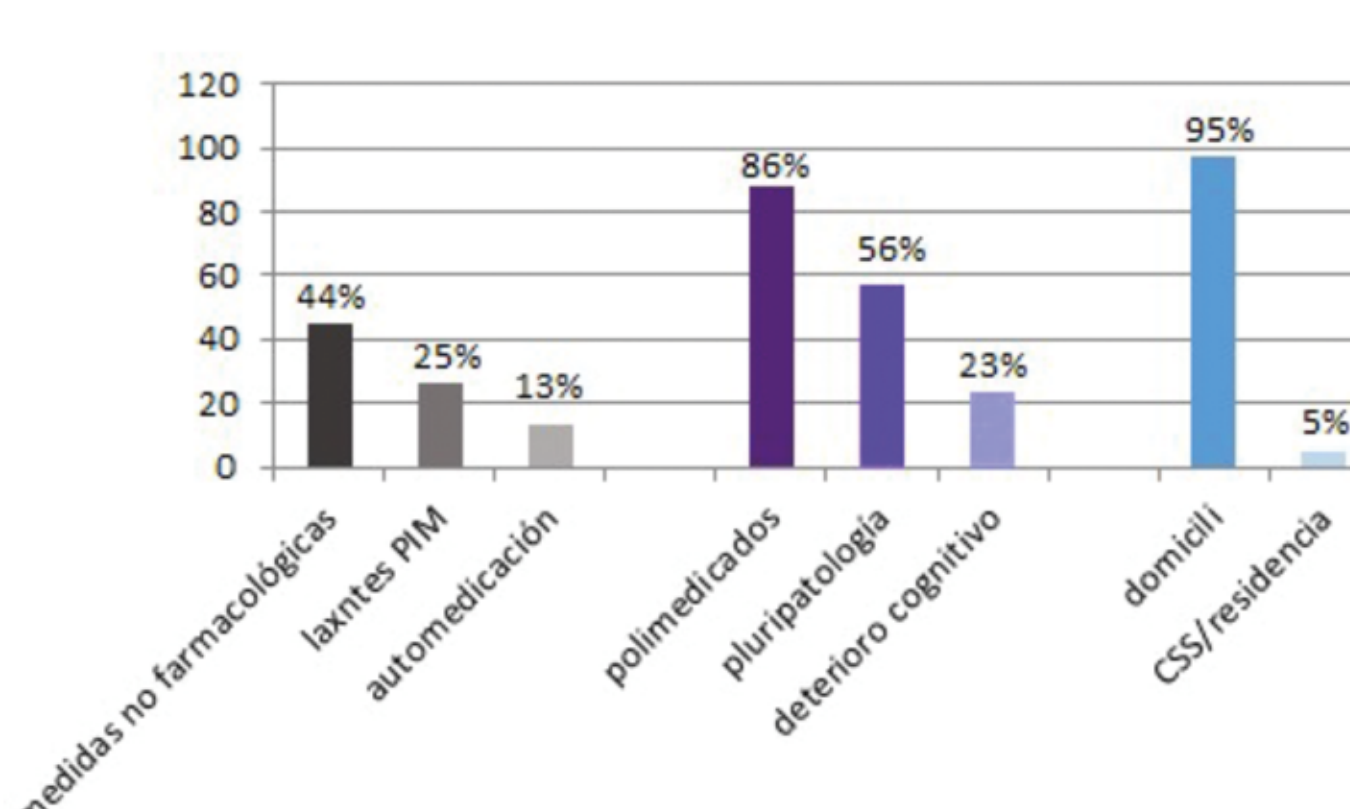
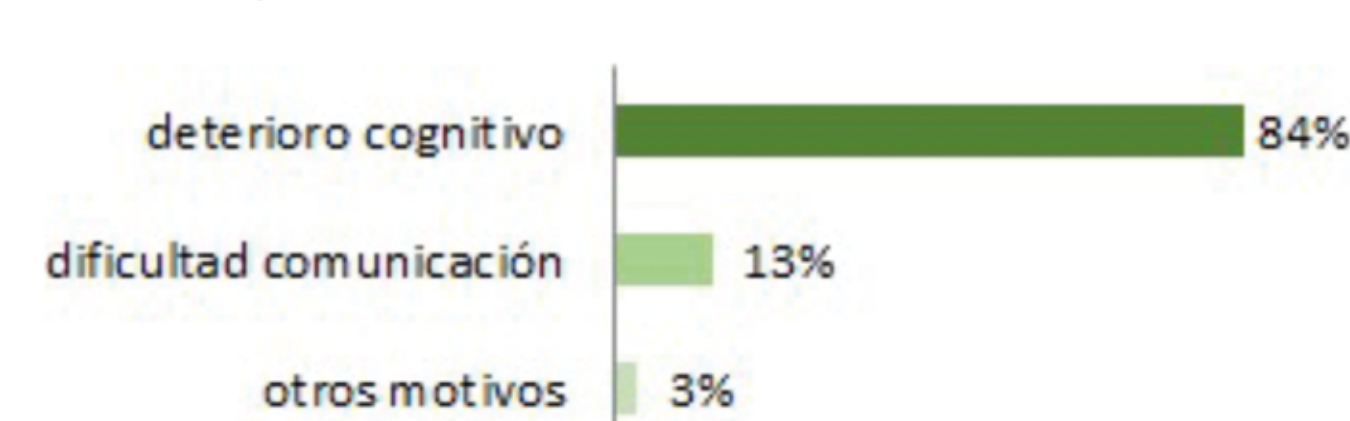
El 65'7% (67 pacientes) no estaban diagnosticados de estreñimiento previo

El 34'3% (35 pacientes) si estaban diagnosticados previamente de estreñimiento previo

El 65'7% toman laxantes por IM

El 28'6% realizan medidas no farmacológicas

#### Motivos por los que no se pueden valorar



#### CONCLUSIONES

- El estreñimiento es un síndrome geriátrico prevalente e infradiagnosticado en la población anciana.
- Existe un porcentaje elevado de pacientes que prefieren utilizar las medidas no farmacológicas antes que la automedicación.
- Un alto porcentaje de pacientes con pluripatología y polimedizados, presentan estreñimiento.

Hospital Universitari MútuaTerrassa

UNIVERSITAT DE BARCELONA



## MútuaTerrassa