

XXVII

PREMI D'INFERMERIA

12 DE MAIG DE 2022

INTERVENCIÓ EDUCATIVA SOBRE TÈCNiques EN DIABETIS AL PERSONAL D'INFERMERIA DE L'HOSPITAL UNIVERSITARI MÚTUA TERRASSA



Ramos M, Rodríguez S, Perea V, Quirós C, Bertran A, Alonso-Carril N
Servei d'Endocrinologia i Nutrició. Hospital Universitari MútuaTerrassa.

INTRODUCCIÓ

► **L'educació terapèutica** en diabetis està present en **totes les fases de la malaltia**, així l'hospitalització pot ser un d'aquests moments. Durant l'ingrés i **qualsevol contacte amb el personal sanitari**, la persona amb diabetis rep *inputs* educatius, per això s'ha de garantir la **uniformitat a les pràctiques i consells relatius a la diabetis**. Amb la implantació de noves agulles d'insulina al nostre centre, les infermeres del Servei d'Endocrinologia i Nutrició vam plantejar **la realització d'una sessió teòrica-pràctica dirigida al personal d'infermeria** sobre el maneig de les noves agulles de bioseguretat i actualització de coneixements i habilitats sobre tècniques en diabetis durant l'ingrés hospitalari (insulina i control de glucosa capil·lar i sensors *flash*).

OBJECTIU

► **L'objectiu va ser** avaluar una intervenció formativa al personal d'infermeria de l'HUMT sobre el maneig de les noves agulles de bioseguretat i les tècniques en diabetis durant l'ingrés hospitalari.

METODOLOGIA

Estudi quasi experimental. Cadascuna de les 3 infermeres del Servei vam realitzar 3 sessions iguals (9 en total) de 2h, que iniciàvem amb un QR a l'enquesta (*Taula 1*), es continuava amb la formació teòrica basada en les recomanacions de la guia Fitter 2015 i finalment la pràctica amb les noves agulles. Al cap de 3 mesos s'envia de nou l'enquesta.

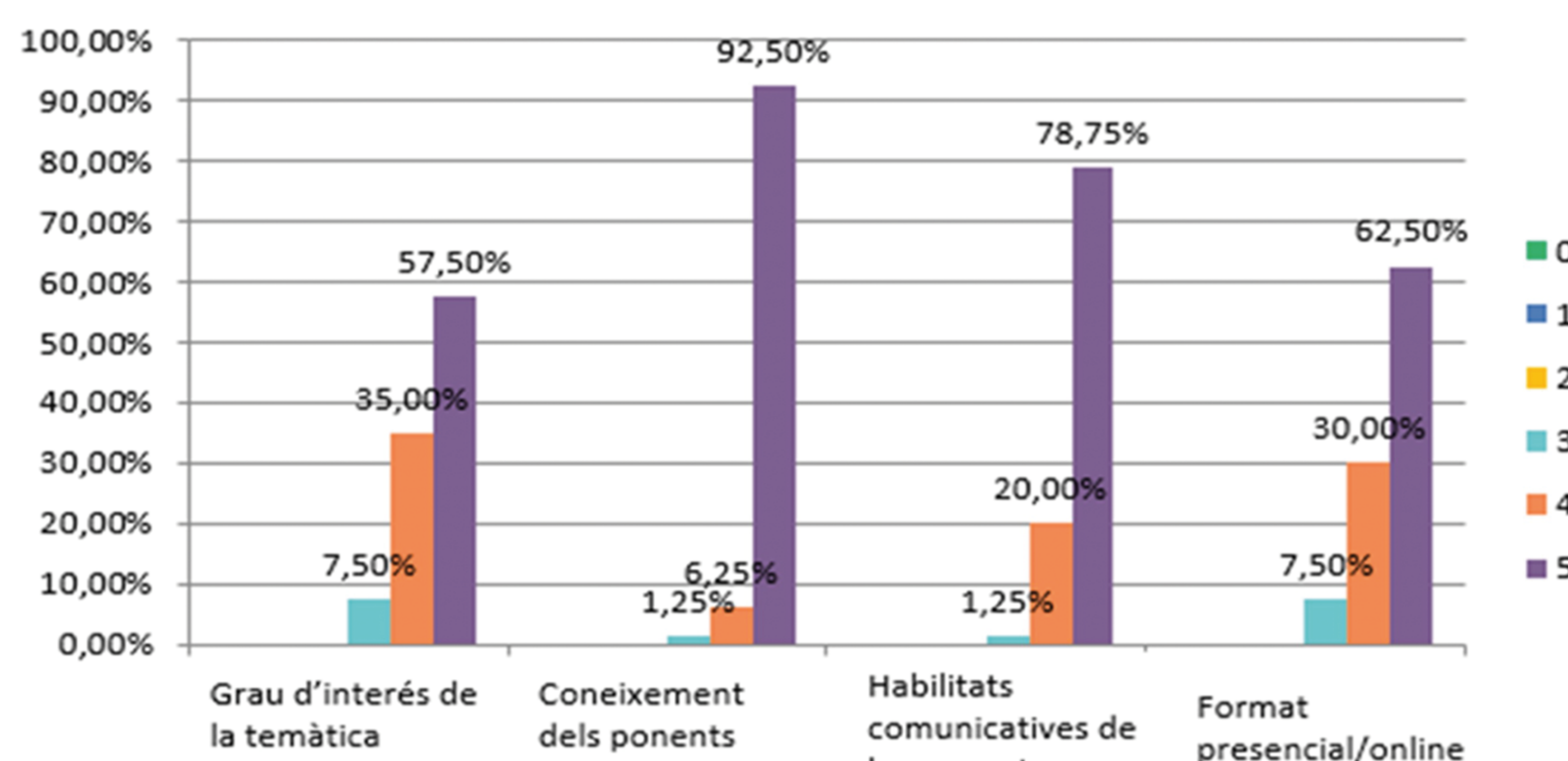
RESULTATS

TEMÀTICA DE LA PREGUNTA	% RESPOSTES CORRECTES PRE-INTERVENCIÓ (n=131)	% RESPOSTES CORRECTES POST-INTERVENCIÓ (n=80)	Característiques
1. Conservació	74,8%	98,7%	Edat: 38,4 anys (±9,6)
2. Zones d'administració	93,1%	100%	Anys d'experiència: 15,2 (±9,6)
3. Pessic	46,5%	58,4%	Lloc de treball: 49% hospitalització, 39% crítics, 10% urgències, 5% altres serveis
4. Longitud de les agulles	57,2%	68,8%	Estudis: 88% tenien estudis de postgrau
5. Temps d'espera previ a la retirada	80,1%	94,8%	Assistència online: 66%
6. Administració insulina basal i prandial al mateix temps	38,9%	88,3%	

Taula 1: Preguntes de l'enquesta inicial i final

	En negreta s'indica la resposta correcta
1	Com s'ha de conservar el bolígraf/vial d'insulina un cop obert? a) A la nevera b) Fora de la nevera, fins que s'acabi c) Fora de la nevera fins a 30 dies, sempre que estigui en un rang de temperatura adequada d) A la nevera i treure un temps abans perquè atemperi abans d'administrar-la
2	On podem administrar la insulina? a) Braços b) Cames i glutis c) Abdomen d) Totes són certes
3	Cal fer pessic en injectar insulina? a) Sí, sempre b) Depèn de la longitud de les agulles c) Depèn de com fem el pessic d) B i C són correctes
4	Quina creu que és la longitud adequada de les agulles d'insulina? a) 8 mm b) 4 o 5 mm c) Depèn del IMC d) Totes són certes.
5	Si administreu insulina amb bolígraf, és important esperar uns segons abans de retirar? a) Sí, de 8 a 10 segons b) No c) Depèn del tipus d'insulina d) Depèn de la quantitat d'insulina
6	Si ha d'administrar insulina Novorapid i Lantus al mateix moment: a) Administro primer la ràpida i després la lenta b) Les carrego juntes per estalviar una punxada c) Poso primer la lenta i seguidament la ràpida d) És indiferent l'ordre sempre que no punxem a la mateixa zona

Valora de 0-5: (on 0 és la pitjor puntuació i 5 la millor)



CONCLUSIONS

- La valoració inicial demostra la **necessitat de realitzar actualitzacions** formatives en insulinoteràpia, sent una oportunitat la **col·laboració entre infermeres de diferents àrees** i tenint en compte que la **via telemàtica** pot facilitar l'assistència i accés a aquest tipus d'intervencions; de fet, es valora positivament per part del personal.
- De la valoració final podem extreure que les qüestions sobre **tècnica del pessic i longitud recomanada de les agulles d'insulina** són les que continuen generant més dubtes.
- Com infermeres, **cada gest compta per fer i reforçar l'educació terapèutica** en la persona amb diabetis.

Frid AH, Kreuzel G, Grassi G, Halimi S, Hicks D, Hirsch LJ, Smith MJ, Wellhoener R, Bode BW, Hirsch IB, Kalra S, Ji L, Strauss KW. New Insulin Delivery Recommendations. Mayo Clin Proc. 2016 Sep;91(9):1231-55. doi: 10.1016/j.mayocp.2016.06.010. PMID: 27594187. Disponible en: <http://sochod.ci/guias/no-especialista/Medicos-Fitter-1.pdf>



MútuaTerrassa

