

XXVII

PREMI D'INFERMERIA

12 DE MAIG DE 2022

Estudi del comportament sexual i coneixements de l'alumnat de 4art de la ESO a Rubí durant el taller del Programa de Salut Sexual i Reproductiva.

Autors
Mesalles Cazorla, Y., Jiménez Barragán, M., Oulego Moreno, L., Garrido Muñoz, R.

Lloc de treball
Hospital Universitari Mútua de Terrassa

Introducció

L'adolescència és un període de transició entre la infància i l'edat adulta, a on es produeix una maduració física i psicosocial que involucra l'inici de l'activitat sexual juvenil.

L'actitud dels joves envers la salut i la malaltia es tradueix en una baixa sensibilització i consciència dels riscos.

Segons l'INE(2003), l'edat mitja d'inici de la primera relació sexual amb penetració és de 18.6. Fonts d' IDESCAT (2020), durant el període 2018-2020, la taxa de conductes sexuals de risc va ser del 25,8%, d' embaràs el 5,2% i el número de casos de Interrupcions Voluntàries d'Embaràs del 18,9%.

Segons el SNMC, 2006, els joves són els grups d'edat amb més notificacions en el cas de C. trachomatis: joves <25 anys i en segon lloc per la N. Gonorrhoeae i l' Herpes simple.

L'ASSIR de Rubí, desde el 2018 col·labora de manera multidisciplinària amb Infermeria Comunitària dins del Programa Salut i Escola (PSiE), específicament en les activitats dels tallers de Salut afectiva i Sexual a les escoles.

Material i mètodes

Tipus estudi: Observacional descriptiu.
Lloc d' estudi: Tallers de Salut Sexual a Instituts d'Estudis Secundaris (IES) de Rubí, La Serreta i Estatut.P
Període d' estudi: Setembre del 2019 a Març del 2020.
Mostra d' estudi: Probabilística de conveniència. 187 Alumnes de 4rt d'ESO .

Criteris d' inclusió:

- Alumnes de 4rt ESO que acudeixen a l' institut durant la realització del taller de Salut sexual i Reproductiva.
- Alumnes que desitgin omplir els qüestionaris de manera voluntària.
- Alumnes que tinguin clara comprensió del que se'ls demana.

Anàlisi i recollida de dades:

Es van realitzar dos qüestionaris estructurats ad-hoc amb preguntes de resposta tancada, dirigit, individual i d'administració directa, medi d' administració personal, assegurant la confidencialitat i l'anonimat.

El primer qüestionari es va realitzar abans del taller i es van recollir les variables socio-demogràfiques, el comportament sexual i els coneixements.

En el segon qüestionari es va avaluar el nivell de satisfacció dels tallers.

Es van recollir variables qualitatives i variables quantitatives.

Les dades es van representar amb diagrama de barres i diagrama de sectors.

Resultats dades socio- demogràfiques i conducta sexual

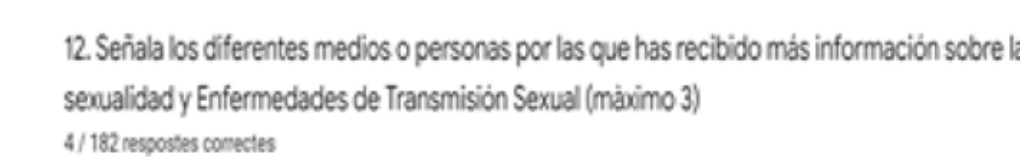
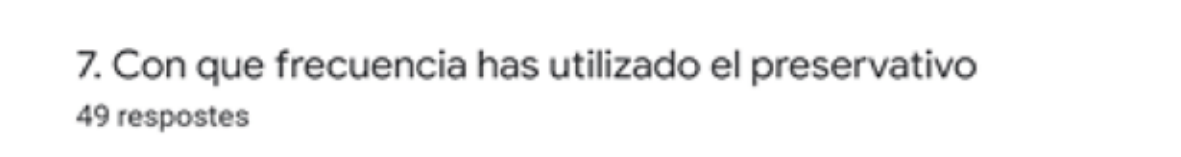
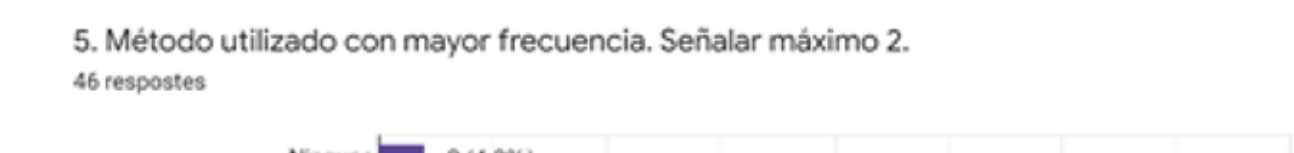
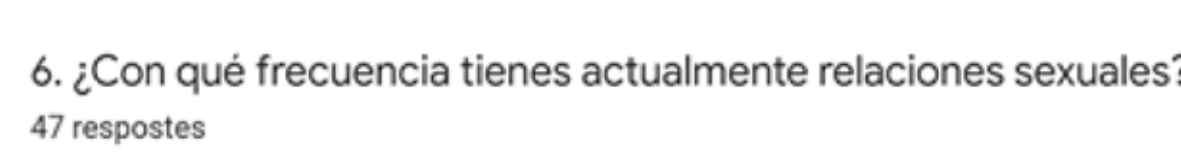
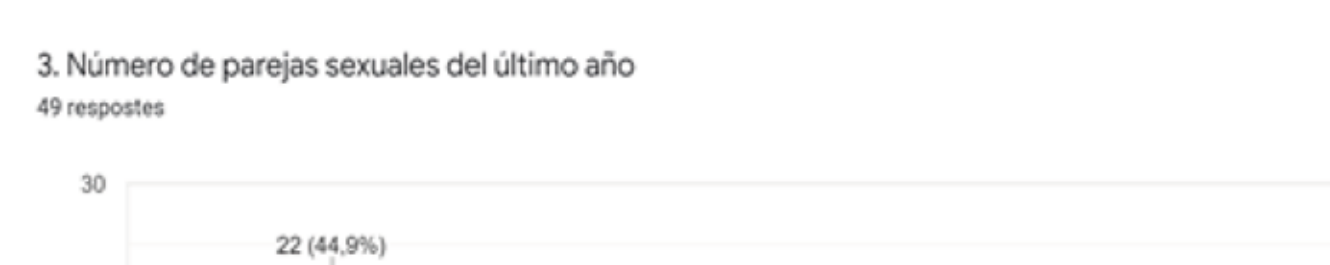
Es van recollir 187 enquestes.

El 76,5% d' edat 15 anys, 15% 16 anys i la resta menors de 15 anys, el 82.3% de nacionalitat Espanyola.

Abans dels 12 anys, el 58,8% dels adolescents no havia iniciat Relacions Sexuals sense penetració.

A partir dels 14 anys, un 40,3% dels adolescents havien iniciat Relacions Sexuals amb penetració.

Enquesta de coneixements



Conclusions

1. Les dades obtingudes de la mostra d' estudi (187 enquestes) tenen similitud amb les enregistrades per l'INE i les dades recollides a IDESCAT.
2. Necessitat d' instaurar de manera protocolitzada, les intervencions per l'educació en matèria de Salut sexual i Reproductiva a les escoles desde Primària per:
 - Inici de les relacions sexuals sense penetració abans dels 12 anys + risc de MTS, tenint en compte les fonts d' informació i edat inicial de la demanda.
 - Risc d'embaràs/MTS en cas de relacions sexuals amb penetració a partir de 14 anys, tenint en compte l' activitat sexual i la autopercepció de coneixements.
3. Grau de satisfacció global dels tallers: 47.8% Molt alt i 37.1% Alt . Repetició del programa → 95.2%.

EDUCACIÓ SANITÀRIA EN EDUCACIÓ SEXUAL I REPRODUCTIVA DESDE PRIMÀRIA/ IES



DEMANDA PER PART DELS ADOLESCENTS D' INFORMACIÓ

PROMOCIÓ DE LA SALUT, PREVENCIÓ DE SITUACIONS DE RISC I ATENCIÓ PRECOÇ DELS PROBLEMES DE SALUT AFECTIVA I SEXUAL EN ELS ADOLESCENTS

Fonts d'informació: INE (Institut Nacional d' Estadística), IDESCAT (Institut estadístic de Catalunya), PSiE (Programa de Salut i Escola), SNMC (Sistema de Notificació Microbiològica de Catalunya)



Mútua Terrassa

